

## Warum Achtsamkeit?

Unser Leben ist manchmal ziemlich durchgetaktet. Beruf und Familie halten uns auf Trab. Gleichzeitig gibt es so viele Möglichkeiten, sich abzulenken und zu zerstreuen. Fernsehen und Internet sind ständig verfügbar, das Handy ist immer greifbar.

Die christliche Spiritualität und vor allem die Spiritualität der Jesuiten bieten wertvolle Elemente, um im Hamsterrad des Alltags und im Meer der Zerstreungen das Wesentliche nicht aus den Augen zu verlieren. Religion ist eine Unterbrechung des Alltags: im Gebet, im Gottesdienst, in den Festen des Kirchenjahres. Sie lädt uns ein, innezuhalten und uns zu orientieren.

Die jesuitische Tradition kennt den Begriff des „contemplativus in actione“: Mitten in der Tätigkeit kontemplativ sein – aktiv und doch gesammelt – geschäftig und doch in sich ruhend und fokussiert. Das ist ein hohes Ziel.

Die Tage der Achtsamkeit sind ein Angebot, um den eigenen Wurzeln neu nachzugehen. Woraus und wofür lebe ich – und will ich leben?

Wir laden Sie herzlich dazu ein!

**Die Jesuiten** sind eine weltweite Gemeinschaft von Männern in der katholischen Kirche. Sie setzen sich auf vielfältige Weise für Glaube und Gerechtigkeit ein. Der Orden wurde von Ignatius von Loyola und seinen ersten Gefährten im 16. Jahrhundert gegründet. Heute hat er gut 15.000 Mitglieder. Weil der Orden offiziell „Gesellschaft Jesu“ heißt, tragen sie hinter dem Namen das Kürzel „SJ“ (Societas Jesu). Jesuiten leben nicht ortsgebunden in Klöstern. Sie wollen mobil und verfügbar sein, um an verschiedenen Orten immer wieder neue Aufgaben zu übernehmen. Die Spiritualität der Jesuiten ist offen und weltfreundlich. Es geht darum, Gott in allem zu suchen und zu finden. — [www.jesuiten.at](http://www.jesuiten.at)

**Die Helferinnen** sind eine internationale, katholische Ordensgemeinschaft mit ignatianischer Spiritualität. Sie wurde 1856 in Paris von Eugénie Smet gegründet. Die Schwestern sind für Menschen da, die in unterschiedlichen Nöten sind und begleiten sie auf der Suche nach Gott und auf dem Weg zu einem Miteinander in Gerechtigkeit, gegenseitiger Achtung und Liebe. — [www.helferinnen.info](http://www.helferinnen.info)

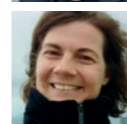
**Jesuit Volunteers** ist das Freiwilligenprogramm der deutschsprachigen Jesuiten. Meist junge Menschen können ein Jahr lang im Rahmen eines Sozialprojekts im Ausland mitarbeiten. Die Einsatzgebiete sind auf der ganzen Welt, das Spektrum der Tätigkeiten ist vielfältig. Teil des Programms ist die Vor- und Nachbereitung des jeweiligen Einsatzes. — [www.jesuit-volunteers.org](http://www.jesuit-volunteers.org)



**Gerald Baumgartner SJ**  
Student der Philosophie  
München



**P. Bernhard Bürgler SJ**  
Provinzoberer der  
Jesuiten in Österreich  
Wien



**Sr. Doris Eder sa**  
Volksschullehrerin,  
Geistliche Begleiterin  
Wien



**Manfred Grimm SJ**  
Student der Philosophie  
München



**P. Johannes Herz SJ**  
Religionslehrer, Schulseelsorger  
Linz



**P. Markus Inama SJ**  
Oberer der Jesuiten in Wien,  
Concordia Sozialprojekte  
Wien



**Sr. Bernadette Krogger sa**  
Übersetzerin  
Budapest



**Jonas Linz SJ**  
Student der Philosophie  
München



**P. Dominik Markl SJ**  
Professor für Alttestamentliche  
Bibelwissenschaft  
Rom



**P. Christian Marte SJ**  
Rektor des Jesuitenkollegs  
und der Jesuitenkirche  
Innsbruck



**Ann-Kathrin Ott**  
Referentin Jesuit Volunteers  
Wien



**P. Friedrich Prassl SJ**  
Direktor Kardinal König Haus  
Wien



**Sr. Maria Schütz sa**  
Pädagogin, Geistliche Begleiterin  
Wien



**Lea Weber**  
Jesuit Volunteer in Indien  
Altenfelden

# TAGE DER ACHTSAMKEIT

mit den Jesuiten

7. bis 10. März 2019

**Dekanat Wels Stadt**

Do, 7. März | vormittags  
Fr, 8. März | vormittags

## Schulbesuche

in verschiedenen  
Oberstufen-Klassen

*Jesuiten,  
Jesuit Volunteers  
Schwestern der Helferinnen*

Do, 7. März | 15:30 Uhr  
Kapelle im Klinikum Wels

## Wortgottesfeier mit Krankensalbung

*P. Markus Inama SJ*

Do, 7. März | 19:30 Uhr  
Kolpinghaus Wels

## Führung – Wirksam durch Vertrauen

Praktische Hinweise von Jesuiten für Führungskräfte  
und interessierte Personen aus den Pfarren –  
Vortrag und Gespräch

*P. Christian Marte SJ*

Sa, 9. März | 15:00 Uhr  
Pfarre St. Franziskus

## Abenteuer Bibel!

Workshop für Leute  
mit kritischen Fragen

*P. Dominik Markl SJ*

mit Kinderbetreuung

Sa, 9. März | 18:00 Uhr  
Stadtpfarre St. Johannes

## Abend der Barmherzigkeit

18:00 Uhr: Hinführung, Angebote  
zur Aussprache oder Beichte  
19:00 Uhr: Gottesdienst (gemein-  
sam im Dekanat), anschl. Agape

*Jesuiten,  
Schwestern der Helferinnen*



Do, 7. März | 18:00–20:30 Uhr  
Pfarre Hl. Familie

## Welcher Geist leitet mich?

Workshop für Firmlinge

*Schwestern der Helferinnen,  
Jesuit Volunteers,  
Jesuiten*

Do, 7. März | 21:00 Uhr  
Kapelle der Franziskanerinnen

## Ignatianischer Impuls mit Meditation

*Jesuiten,  
Schwestern der Helferinnen*

Fr, 8. März | 19:30 Uhr  
Pfarre St. Stephan

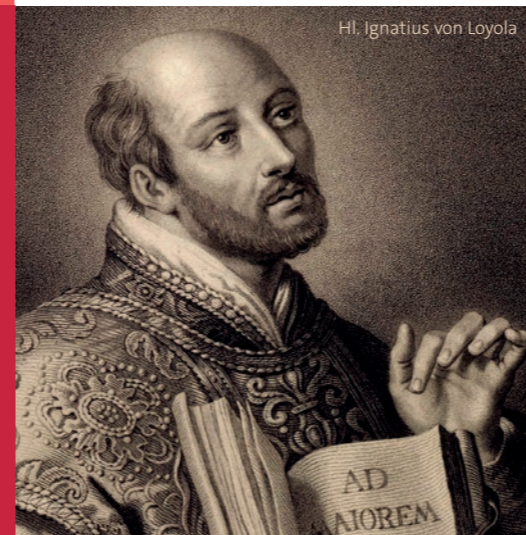
## Treffen mit Jugendlichen im Jugendraum „Netz“

*Jesuiten*

Fr, 8. März | 21:00 Uhr  
Kapelle der Franziskanerinnen

## Ignatianischer Impuls mit Meditation

*Jesuiten,  
Schwestern der Helferinnen*



Sa, 9. März | 21:00 Uhr  
Kapelle der Franziskanerinnen

## Ignatianischer Impuls mit Meditation

*Jesuiten,  
Schwestern der Helferinnen*

So, 10. März  
**Eucharistiefeiern**

8:00 Uhr: Klinikum Wels – *P. Markus Inama SJ*  
8:00 und 9:30 Uhr: St. Josef (Pernau) – *P. Johannes Herz SJ*  
8:00 und 10:00 Uhr: Heilige Familie – *P. Friedrich Prassl SJ*  
9:00 Uhr: Stadtpfarrkirche – *P. Bernhard Bürgler SJ*  
9:30 Uhr: St. Stephan (Lichtenegg) – *P. Markus Inama SJ*